

スポーツで未来を拓く

Sports Hitachiomiya

創刊号
(令和2年10月発行)

【発行・編集】 一般財団法人常陸大宮市体育協会広報委員会
〒319-2134 常陸大宮市工業団地25番地 TEL.0295-52-5223
ホームページ <https://hitachiomiya-sports.com/>



写真提供:スタジオピース

一般財団法人常陸大宮市体育協会は
平成22年の発足より令和2年12月で10年を迎えます
スポーツの感動・未来を拓く子供たちへの夢を追いつけてきた10年
節目となるこの年に、鈴木定幸常陸大宮市長をトップリーダーに
「スポーツに打ち込める環境」、「市民の健康な体と心を育てる」をテーマに
新しいスタートを切り、役員・職員一丸となり
市民の皆さまの明るい未来のためあゆみを止めず
活き活きとした健康生活を送れるようサポートします
スポーツの力で常陸大宮市を元気にします
一般財団法人常陸大宮市体育協会役員・職員一同

一般財団法人常陸大宮市体育協会 主な活動内容



西部総合公園体育館



常陸大宮駅伝大会

1. スポーツ振興事業

- 各種スポーツ大会・スポーツ教室の開催
- 表彰事業
- 加盟35団体への助成・活動支援
- SNSを活用したスポーツ情報

2. 広報活動

- ホームページ開設による情報の発信
- スポーツ大会等の報道機関への提供

3. 常陸大宮市体育施設・公園施設等の管理・整備

- 常陸大宮市内体育施設及び公園施設の管理を市より指定を受けて実施
- くりえーとセンター大宮の管理

4. 賛助会の募集

- 団体・企業、個人各会員の募集によるスポーツの推進拡充



常陸大宮クロスカントリー大会



人工芝そりゲレンデ

これまでの一般財団法人常陸大宮市体育協会 事業報告について

月	事業名
4月	常陸大宮市近郊中学校軟式野球大会
5月	常陸大宮市近郊中学校女子バレーボール大会
	常陸大宮市近郊中学校女子ソフトボール大会
7月	常陸大宮市民プール開館 (7/1~9/10)
	茨城県スポーツ少年団軟式野球大会
8月	常陸大宮市民スポーツ大会
9月	常陸大宮市近郊中学校剣道大会
10月	常陸大宮市近郊中学校サッカー大会
11月	常陸大宮市長杯東日本少年剣道錬成大会
	常陸大宮市スポーツ少年団駅伝競走
12月	常陸大宮市近郊中学校バスケットボール大会
1月	常陸大宮クロスカントリー大会 兼みんなで楽しくグリーンウォーキング
2月	常陸大宮駅伝大会
3月	常陸大宮市近郊中学校ソフトテニス大会
	常陸大宮CUP新体操大会
	一般財団法人常陸大宮市体育協会表彰事業



令和2年度事業開催状況

10月17日・18日	常陸大宮市近郊中学校サッカー大会……………開催予定
11月17日	常陸大宮市長杯東日本少年剣道錬成大会……………中止
11月23日	常陸大宮市スポーツ少年団駅伝競走……………中止
12月19日・20日	常陸大宮市近郊中学校バスケットボール大会……………開催予定

令和3年

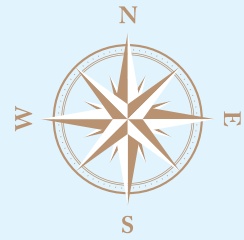
1月17日	常陸大宮クロスカントリー大会……………中止
2月7日	常陸大宮駅伝大会……………開催検討中
3月6日	常陸大宮市近郊中学校ソフトテニス大会……………開催検討中
3月26日・27日	常陸大宮CUP新体操大会……………開催検討中



▲
体育協会HPは
こちらから

※事業開催状況については体育協会ホームページでご確認ください。

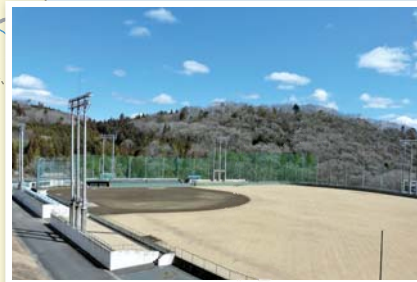
(一財)常陸大宮市体育協会管理施設案内



栃木県/那珂川町



大子町



至さくら市 藤子山上神社

●ピジョン美和の森
●花輪組の屋台

吉田八幡神社「三浦杉」 ●美和支所
●美和運動公園
●高部宿
●三浦杉公園 ●美和工芸ふれあいセンター
●みわ★ふるさと館
●「北斗星」(道の駅みわ) ●花立自然公園

●籠岩 ●明山
●休場展望台
●梅屋山荘
●「三太の湯」

栃木県/
那須烏山市



●緒川支所
●緒川運動公園
●緒川総合センター
●ザビア健康園



●小舟富士
●カバヤゴルフクラブ

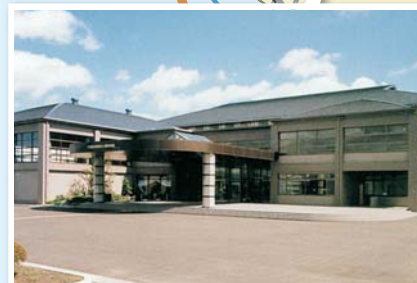
●ロックヒルゴルフクラブ
●ゴルフ倶楽部セブンレイクス
●文書館

●水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)
●玉川村駅
●大宮運動公園

常陸太田市

至宇都宮

栃木県/
茂木町



●御前山ダム
●御前山青少年旅行村

●御前山支所
●御前山運動公園

●ゴルフ5カントリーサニーフールド
●那珂川大橋
●小場江塚

●百観音自然公園
●マナゴルフクラブ
●マナホテル

●水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)
●玉川村駅
●大宮運動公園

●西方寺
●保健所
●おのみやコミュニティセンター

●甲神社
●福祉センター
●宇留野公園 ●宮の郷工業団地

●常陸大宮駅
●常陸大宮市文化センター

至日立

●那珂川ダム
●那珂川大橋
●小場江塚

●グリーンハウス大宮
●那珂カントリークラブ
●商工会
●西部総合公園
●水戸北部中核工業団地
●大宮自然公園

●ゴルフ5カントリーサニーフールド
●那珂川大橋
●小場江塚

●水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)
●玉川村駅
●大宮運動公園

●西方寺
●保健所
●おのみやコミュニティセンター

●甲神社
●福祉センター
●宇留野公園 ●宮の郷工業団地

●常陸大宮駅
●常陸大宮市文化センター

●常陸大宮市文化センター

至水戸

●那珂川ダム
●那珂川大橋
●小場江塚

●グリーンハウス大宮
●那珂カントリークラブ
●商工会
●西部総合公園
●水戸北部中核工業団地
●大宮自然公園

●ゴルフ5カントリーサニーフールド
●那珂川大橋
●小場江塚

●水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)
●玉川村駅
●大宮運動公園

●西方寺
●保健所
●おのみやコミュニティセンター

●甲神社
●福祉センター
●宇留野公園 ●宮の郷工業団地

●常陸大宮駅
●常陸大宮市文化センター

●常陸大宮市文化センター

至水戸

那珂市





大宮地域



緒川地域



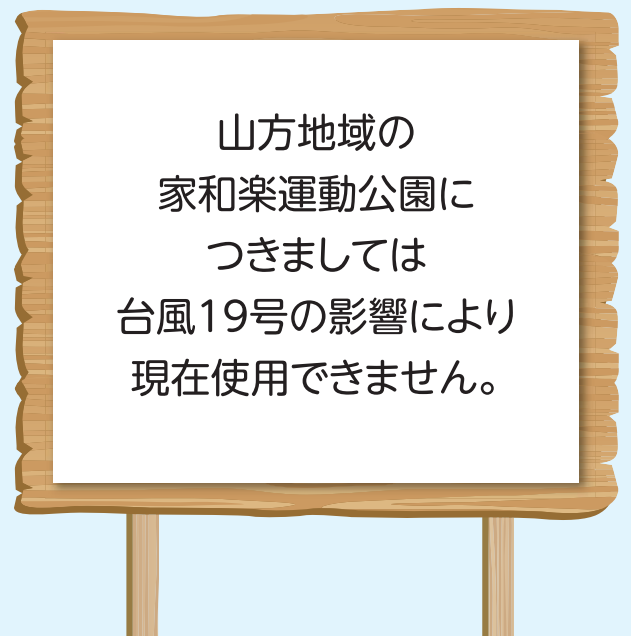
山方地域



御前山地域



美和地域



あなたの健康法

コロナウイルスに負けない体づくりのため市民の皆様はどんなことをしているのか！
 体育協会管理施設で運動している市民の方にインタビューをしてみました！！



1. 皆川 悦子さん
2. 高部
3. 40代
4. ドライブ・ヤマレコで山の記録を見て山に登った気分になっている
5. 目が覚めたらすぐに起きずに布団の中でストレッチをする



1. H.T.さん
2. 野中町
3. 53歳
4. 野球
5. 腹筋
スクワット



1. M.S.さん
2. 山方中学校
3. 60歳
4. ウォーキング・バレーボール
5. 炭酸水を飲む
ストレッチを週4回行う
早寝10:00・早起き5:00



1. RINA☆さん(写真左)
2. 小舟
3. 30代
4. 音楽鑑賞
5. 筋トレ(腹筋50回)
ストレッチ
ウォーキング



1. 長岡 真由美さん
2. 東野
3. 50代
4. ヨガ・ジョギング・ラーメン食べ歩き
5. ヨガ
おいしいラーメンを食べる
呼吸に意識を向ける



1. 長生会がラウンドゴルフ愛好会
副会長 益子 茂さん(写真左)
事務局 桐花 越さん(写真右)
2. 美和地域
3. 84歳
4. 野菜作り・がラウンドゴルフ
5. 水分をよく取る。
地域高齢者クラブに加入して行事スポーツ
(輪投げ・バクンガ等のニュースポーツ)に参加している



1. 黒澤 義行さん
2. 上岩瀬
3. 42歳
4. インラインホッケー
アイスホッケー
5. 睡眠時間をしっかりとる
コーチをしているアイスホッケー少年団
の子供たちとホッケーをする・筋トレ



1. 御前山ニュースポーツクラブ会長
河野 八枝子さん(写真前列中央)
2. 野田
3. 70代
4. ニュースポーツ
音楽鑑賞
5. リハビリ体操・ストレッチ
ニュースポーツ普及指導
ラジオ体操・栄養管理

西部総合公園 ウォーキングコース

みんなで歩こう!



至大子

テニスコート



人工芝そりゲレンデ



ウォーキングコース
 700m
 1300m (勾配あり)



至城里



西部総合公園 住所: 常陸大宮市工業団地25番地

総務課 大瀧さん

緑豊かなコースで天気や季節によってさまざまな景色が見られ、楽しみながらウォーキングができるコースだと思いました。また、道がきれいに整備されているのでとても歩きやすかったです。ぜひ、足を運んでみてください。

常陸大宮市
 体育協会職員が
 実際にウォーキングした
 感想



総務課 堀口さん

人工芝ゲレンデの横の坂道は、日陰になっているところが多く、風が吹き抜けていて気持ちよかったです。また、展望台から見る景色は最高でした。コースはとても歩きやすく丁度いい距離でした。お昼休み等でも歩くことができる700mのコースもあるので、今後も継続していきたいです。

スポーツ頑張りリスト

このコーナーではスポーツを頑張っている市内の団体を紹介いたします。



【団体紹介】



常陸大宮リトルリーグ

保護者会会長 小西 圭太

常陸大宮リトルリーグは、公益財団法人日本リトルリーグ野球協会東関東連盟茨城ブロックに所属している少年硬式野球チームです。
近隣地域の野球が大好きな子供たちが大宮運動公園で毎週土日を中心に、楽しく野球をしています。監督、コーチ他、スタッフは、野球を通して、体力・技術の向上はもちろん、礼儀や感謝の気持ちを大切にできるよう、子供たちを第一に考え熱心に指導してまいります。
見学、体験はいつでも歓迎いたします。是非、グランドまでお越しください。
対象／年中児～小学6年男女
活動日時／土日祝日 9時～16時
主な活動場所／大宮運動公園多目的広場
会費／入会金5000円 月5000円
2年生以下月3000円 (バス代含む)
連絡先／トミタスポーツ 5310339



【団体紹介】



日本スポーツウエルネス吹矢常陸大宮中央支部

支部長 小林 和子

腹式呼吸を取り入れた「スポーツウエルネス吹矢式呼吸法」を基本に3分間に5本の矢を吹く練習をしております。
「楽しくなきゃ吹矢じゃない」をモットーに和やかに練習しています。現在市内に4教室があり、50歳代から90歳までの仲間と練習に励んでおります。随時体験も出来ますので、お気軽にお問い合わせください。
【問い合わせ先】
090111316154 江幡まで



【団体紹介】



球友クラブJR

代表 木村 博

私たち球友クラブは、伝統のある卓球クラブです。月曜などの休館日以外は、自分の目標に合わせて毎日練習することが出来ます。卓球台が豊富にあり、初心者から台で打つことができるのも魅力です。技術だけではなく、礼儀・挨拶・感謝すること、勝負に勝つ喜びを子供たちに学んでもらえるよう指導しています。卓球は年少から始められ、シニアに至るまで、一生楽しめるスポーツです。興味のある方、見学・体験お待ちしております。



【明峰ルーキーズで野球を始めよう！】



明峰ルーキーズスポーツ少年団

団長 小船 修

明峰ルーキーズスポーツ少年団は令和2年6月に設立した軟式野球チームです。チーム名の由来で明峰中学校区にある御前山小学校グラウンドで毎週日曜日の午前中、元気に活動しています。青空の下、白球を追いかけることの楽しさ、努力することの大切さ、勝つことを決して諦めない気持ちを学び、野球を通して仲間との絆を深め、心技体とも成長できるようにチーム一丸となって子供達を応援していきます。皆さんの入団をお待ちしています。
【問い合わせ先】
団長 小船 0901724413869
監督 宮崎 0901103413121

お知らせ
賛助会員募集
スポーツの力で常陸大宮市を元気にしましょう！皆様のご支援ご協力をお願いいたします。
年会費(1口) 法人及び団体・1万円
個人会員・5千円
お問い合わせは総務係まで！

スポーツ団体紹介
本紙面であなたの団体を紹介しませんか？掲載無料！
新規会員募集にもお役立てください。
お問い合わせは事業係まで！

施設ご利用の皆様へ
現在全施設「いばらきアマビエ」登録をしております。ご利用の際は、各種ガイドラインを遵守し、アマビエ登録をお願いいたします。

